

O QUE É?

Deformação do 1º dedo do pé, em que este fica inclinado, para fora, sobrecarregando o 2º dedo, provocando uma proeminência na base do dedo, chamada de joanete.



Número Europeu de Emergência



SNS 24
808 24 24 24



CIAV

Centro de Informação Antivenenos

Ligue 808 250 143



HOSPITAL OVAR
DR. FRANCISCO ZAGALO

Tel.: 256579200 Fax: 256579209
Av. Dr. Nunes da Silva, 3880-113 Ovar
www.hovar.min-saude.pt
hfzovar@hovar.min-saude.pt

Hallux valgus (Joanete)

Consulta Externa

HOSPITAL OVAR
DR. FRANCISCO ZAGALO



Formato normal do pé

Formato com joanete

EM QUE CONSISTE A CIRURGIA?

Consiste em vários procedimentos cirúrgicos, de modo a corrigir o ângulo da articulação para proporcionar um correto alinhamento dos ossos



TIPO DE ANESTESIA

Pode ser anestesia geral ou BSA (picada nas costas), de acordo com o médico anestesista.

PÓS-OPERATÓRIO

Alimentação:

- * Não requer nenhum cuidado especial.
- * Desde que tolere, pode fazer a sua alimentação habitual

Medicação:

- * Deverá cumprir a prescrição médica: (fazer

Atividade Física:

- * Manter o pé operado elevado por períodos de tempo.
- * Deverá usar o **sapato de Barouk** (+/- durante 1 mês) e poderá apoiar o pé no chão, devendo usar de algum cuidado nos primeiros dias, porque ao caminhar poderá causar edema (inchaço).
- * Deve movimentar o pé e mexer os dedos para ativar a circulação.
- * Caminhe apenas o indispensável.
- * Só poderá conduzir com autorização médica.
- * Se esta não é a primeira vez que faz cirurgia a este local, o tempo de recuperação poderá ser maior.

Complicações frequentes:

Precoces:

- * Hematoma local: deve aplicar gelo nas primeiras 24 h ou mais se necessário.
- * Dor na mobilização, sobretudo ao apoiar o pé no chão.

Tardias:

- * Cicatriz irregular – massajar com creme hidratante após retirar os pontos.



PENSO

- * Evitar molhar o penso.
- * Os pontos são retirados ao 15º dia.
- * O penso será feito no Hospital Dr. Francisco Zagalo – Ovar, segundo as recomendações da enfermeira de serviço.



TEMPO APROXIMADO DE BAIXA MÉDICA

Deverá ser aproximadamente de um mês, de acordo com a evolução da cicatrização.

A MOTIVAÇÃO DO UTENTE É MUITO IMPORTANTE PARA O SUCESSO DO TRATAMENTO